

Bagel mit Lachs und Weichkäse



ZUTATEN MIT KALKULATIONSBEISPIEL

Zutaten	Menge	Artikelnummer	Preis*
1 TK Bagel	1 Stk.	72389	0,34€
Topping Honig Senf	8 g	605377	0,12€
Salat	1 Blatt		0,10€
Ca. 30 g TK Räucherlachs	Ca. 30g	607927	0,84€
Weichkäse geschnitten	3 x ½ Scheiben ca.	607228	0,14€
Schnittlauch geschnitten	etwas		0,06€
Rohstoffkosten gesamt (ohne Mwst)			1,60 €
Verpackung Snackpocket	1 Stück	607740	0,05 €
Gesamt ohne MwSt. und Personal			1,65 €



ZUBEREITUNG

- den Bagel im oberen Drittel waagrecht auseinanderschneiden
- mit Honig Senf Topping beide Seiten (Deckel und Boden) bestreichen
- anschließend mit dem Salat garnieren
- danach abwechselnd mit Lachs und Weichkäse fächerartig Belegen
- zum Schluss noch mit Schnittlauch bestreuen
- in die Verpackung „Snack Pocket“ geben

Ergänzende Hinweise zu Allergenen

enthält: Fische (Lachs Filet), Eier (Hühnereigelb), Lupinen (Honig aus Soja, Senf, Lupine), Senf, (Honig aus Soja, Senf, Lupine, Senfkörner) Sojabohnen (Honig aus Soja, Senf, Lupine, Sojamehl, Lecithine E 322 aus Soja), Milch (Käse), Glutenhaltige Getreide (Weizenmehl, Weizenmalzmehl, Gluten aus Weizen), Sesamsamen (Sesamsamen)
(In unserem Handwerksbetrieb können wir das Vorhandensein von allergenen Spuren lt. LMIV nicht ausschließen.)

Nährwerte

Nährwerte pro 100g
Energie (in kJ / kcal) 1035 / 248
Fett (in g): 18
davon gesättigte Fettsäuren (in g): 2,3
Kohlenhydrate (in g): 4,4

davon Zucker (in g): 4,2
Eiweiß (in g): 17
Salz (in g): 3,1